



bollettino olistico



del Centro astrologico a.p.s.



Arrivano le feste di Natale e anche il Centro astrologico si avvia ad una breve pausa. Non prima di aver brindato al solstizio d'inverno con la nostra amica **Elena Cornia** che, il **18 dicembre** ci delizierà coi suoi preziosi consigli naturali per affrontare la nuova stagione in perfetta salute.

E prima che ce lo diciate voi, sì, lo sappiamo che il solstizio avverrà solo il 21 dicembre e precisamente alle 16,03 quando il Sole raggiungerà il suo punto di declinazione massimo sud, ma per quel giorno vorremmo tutti essere già presi dal turbinio delle festività, dei regali e dei canti natalizi.

giovedì 18 dicembre dalle ore 18

La medicina cinese ci insegna che col solstizio ci addentriamo nell'inverno e nel massimo del buio e quindi anche dentro di noi cambiano gli equilibri. Elena ci darà i suoi preziosi consigli nutrizionali di prevenzione e anche qualche ricetta facile da provare a casa.

consigli naturali al Solstizio invernale

aperitivo e stuzzichini

mercato di Natale

auguri natalizi



costo: 15 euro

prenotazione obbligatoria al 348 5263048



