Counseling Astrologico

Corso breve in 6 seminari per apprendere le cognizioni e le basi teoriche e pratiche del Counselling –astrologico

I seminari hanno come finalità :
- Imparare a stabilire relazioni efficaci
- Migliorare la capacità di ascolto e di risposta empatica
- Sviluppare una comunicazione ecologica
- Migliorare la capacità di aiutare se stessi e l'altro a conoscersi
- Prendere consapevolezza delle proprie potenzialità.

I seminari sono divisi in una parte teorica e parte esperienziale
L 'attività esperienziale parte dal tema natale, indispensabile strumento di analisi

1° Incontro: Ascolto e comprensione

Parte teorica :

" Counseling : Approccio alla filosofia del counseling : storia, basi filosofiche,
Accenni alla psicologia umanistica Rogertsiana
Mmetodologia del Counselling e l'astrologia

- Accoglienza e ascolto
  - L'ascolto attivo e l'empatia
  - L'accettazione ed il riconoscimento
  - Il colloquio : "cosa dire e come e quando dire"
  - Il linguaggio non verbale e verbale
  - Le barriere comunicative
  - L'esplorazione dei bisogni per arrivare a formulare l'obiettivo

Parte esperienziale

- Impariamo ad ascoltare noi egli altri, i propri bisogni , problematiche per formulare adeguati obiettivi.
- Esercitazioni sull'ascolto, sull'empatia, sul riconoscimento ed accettazione dell'altro, sull'autoesplorazione sulla conduzione del colloquio, sulla comunicazione efficace .
- Esercitazioni su simulate di colloquio con analisi tema natale.

2° Inconto: Metafore e simboli astrologici

Parte teorica:
- La metafora: definizione, elementi strutturali.
- Archetipi delle metafore
- Tipi di metafore : disegni, glifi, miti, fiabe, narrazioni, figure
- Simbolismo metaforico astrologico
- Linguaggio metaforico
- La metafora come strumento di conoscenza di sé

Parte esperienziale
- Esemplificazione sul linguaggio metaforico
- Individuazione di strutture metaforiche astrologiche
- Lettura ed interpretazione metafore.
- Attivazione e drammatizzazione simboli metaforici

3° Incontro: Conoscenza della propria personalità

Parte teorica
- Ascolto ed individuazione delle caratteristiche di personalità,
- delle varie parti (sub personalità), attitudini, punti di forza e
- di fragilità, blocchi, conflittualità intrapersonali
- Esplorazione dei bisogni
- Individuazione risorse personali

Parte esperenziale
- Esercitazioni, partendo dal tema di nascita, per individuare -
- caratteristiche di personalità
- Imparare a riconoscersi nelle proprie potenzialità.
- Imparare a utilizzare le proprie risorse interiori e a comunicare
- in modo assertivo
- Simulazione di colloquio.

4° Incontro: Relazione emotivo-affettiva

Parte Teorica
- Ascoltare la parte emotiva ed affettiva propria e dell'altro
- Individuare e conoscere le proprie modalità affettive, le emozioni e stati d'animo
- Accettare se stessi, i bisogni e desideri affettivi per andare incontro all'altro
- Imparare a relazionarsi e a comunicare in modo autentico con l'altro

Parte esperenziale
- Esercitazioni sul tema di nascita per individuare le emozioni, i sentimenti, gli stati d'animo.
- Esercitazioni per potenziare l'emotività e direzionare l'affettività.
- Comunicare ed esprimere le emozioni in modo assertivo.
  Simulazione di colloquio

5° Incontro: conflitto relazionale

Parte teorica

- Individuare i problemi, focalizzare i punti critici della relazione con gli altri
- Conflitti, gestione dei conflitti, superamento dei conflitti
- Comunicazione paradossale, comunicazione efficace
- Imparare a rimettere in equilibrio il sé e l'altro da sé.

Parte esperienziale

- Analisi nel tema natale delle parti conflittuali proprie e altrui.
- Esercitazioni sulle parti conflittuali, sulla relazione paradossale
- e sul superamento del conflitto
- Simulazione di colloquio conflittuale, comunicazione paradosso
- Comunicazione efficace e superamento del conflitto.

6° Incontro: Incontro io e l'altro

Parte teorica

- Analisi aspetti relazione di coppia
- Fasi della relazione (dall'innamoramento al progetto di vita)
- Tipologie relazionali
- Modalità di comunicazione nella relazione non adeguata
- Modalità di comunicazione nella relazione adeguata
- Crisi, conflitto, superamento, non superamento, separazione, abbandono
- Trasformazione e cambiamento

Parte esperienziale

- Analisi e aspetti relazionali nel tema di nascita individuale
- Analisi temi di coppia (sinastrie e comparati)
- Laboratorio esperienziale di coppia
- Esercitazioni sulla comunicazione adeguata